Diocesi di Pavia
Servizio Pellegrinaggi

LOURDES E PROVENZA

6 – 11 maggio 2024

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno: *Le nostre case – Aix-en-Provence - Montpellier (650 km)*
lunedì 6 maggio

Ritrovo dei Sigg. Pellegrini nel luogo convenuto, carico dei bagagli e partenza di buon mattino con pullman riservato. Percorrendo l'autostrada si costeggia la riviera dei fiori e la costa azzurra. Tappa ad **Aix-en-Provence**, città natale di *Cézanne*. Capitale storica della Provenza, città universitaria e d'arte, è una città dove la vita è bella ed è gradevole gironzolare.
Il *Cours Mirabeau* dalle animate terrazze, le fontane (più di 20 solo in centro), la campagna di Aix vicinissima, le numerose attività culturali e sportive proposte sono i principali vantaggi di questa città dinamica, orientata verso il futuro.
La sua dolcezza di vita, la sua luce incomparabile hanno affascinato molti artisti ed i paesaggi meravigliosi della campagna circostante hanno ispirato, durante tutta la sua vita, le celebri tele del pittore Paul Cézanne.
Attraversiamo la Camargue e ci fermiano presso Montpellier per la cena ed il pernottamento in hotel.

2° giorno: *Montpellier – Lourdes (380 km)*
martedì 7 maggio

Dopo colazione attraversiamo la *Languedoc-Roussillon* e per pranzo giungiamo già a **Lourdes**, la méta del nostro pellegrinaggio. Pensione completa in hotel, proprio di fronte al santuario.

3° giorno: *Lourdes*
mercoledì 8 maggio

Intera giornata a Lourdes. Ognuno è libero di partecipare alla "Messa internazionale", visitare la grotta, salire il monte per la via Crucis, confessarsi, acquistare ricordini, visitare la casa di Bernadette, partecipare alla processione eucaristica del pomeriggio o al "flambeaux" della sera. Ogni giorno i pellegrini sono invitati a partecipare alle processioni organizzate nel santuario. Le processioni sono dei momenti di fervore ed emozione, e rappresentano un aspetto fondamentale della giornata dei pellegrini. Ogni giorno alle 17, da aprile a ottobre, avviene la processione eucaristica partendo dalla spianata del Santuario e termina alla Basilica di San Pio X con un tempo di preghiera e di adorazione del Santissimo Sacramento, seguito dalla benedizione dei pellegrini, con i malati in prima fila. La fiaccolata invece si tiene dal 1872: tutti i giorni alle 21, da aprile a fine ottobre.

4° giorno: *Lourdes – Carcassonne – Provenza*
giovedì 9 maggio

Prima colazione in hotel. Dopo un ultimo saluto alla grotta risaliamo sul nostro pullman. Breve tappa a **Carcassonne**, un gioiello di architettura militare e un tuffo nel Medioevo. È una meta davvero irrinunciabile, con i suoi 2000 anni di storia. Costruita nella sua forma attuale nel XIII secolo e restaurata in modo esemplare nel XIX, oggi è "Patrimonio dell'Umanità". La "Cité", la più possente tra le fortezze europee, comprende due cinte concentriche di mura scandite da 14+24 torri. Nel cuore della Cité manciate di belle case antiche e soprattutto la storica cattedrale.
Cena e pernottamento in Provenza.

5° giorno: *Paesaggi e borghi della Provenza*
Venerdì 10 maggio

Giornata dedicata a scoprire i colori e i profumi della Provenza.
La Provenza è indubbiamente una delle regioni francesi che più si presta per i sognatori: ci sono profumi inebrianti (quelli della lavanda e dei vigneti), luci magiche (quelle che hanno ispirato artisti come Vincent Van Gogh), paesini da sogno che offrono scenari lontani dalle rotte del turismo tradizionale, castelli circondati da distese di vigne a perdita d'occhio.

Le "*Chiare, dolci e fresche acque*" del fiume Sorgue che emergono dalle viscere provenzali a Fontaine-du-Vaucluse, a **L'Isle sur La Sorgue** si raccolgono in un meraviglioso intrigo di canali, ponti e vicoli creando uno degli scenari più belli e visitati della Provenza. All'arrivo a Isle-sur-la-Sorgue si viene accolti dalla grande vasca (quasi un laghetto) in cui si raccolgono le acque dei canali prima di inoltrarsi tra le campagne della Provenza. Le case affacciate sull'acqua, i balconi fioriti, i ristoranti con i tavolini a pochi centimetri dal verde dei canali introducono subito il visitatore in questo villaggio meraviglioso. Di questo borgo ci colpisce subito la presenza di piccoli e grandi negozi di antiquariato, brocante e bagatelle, che fanno di L'Isle sur la Sorgue la capitale di chi ama gli acquisti *vintage.* Chi ama frugare alla ricerca del piccolo o grande affare d'annata trova in questo villaggio una vera miniera d'oro.

Ripreso il nostro pullman, arriviamo all'abbazia cistercense di **Senanque** (XII secolo). Circondata da campi di lavanda, l'abbazia si staglia contro il verde della valle. Spoglia di decorazioni e affreschi – come vuole la regola di S. Bernardo – ha un'eleganza severa affidata alle sfumature della pietra e alla purezza delle linee architettoniche. Quindi ci spostiamo a **Gordes**, uno dei più bei paesi della Provenza. I suoi edifici storici e le sue chiese raccontano di una storia antica e complessa e il suo panorama fatto di dolci colline e prati in fiore sconfinati ci toglierà il fiato! Il villaggio (2mila anitanti) è panoramico, un po' tormentato dal mistràl che è però una presenza caratteristica della Provenza. Non abbiamo purtoppo tempo per visitare il villaggio di "Bories", conosciuti familiarmente come "Capanne galliche" (ci richiamano un po' i nostri trulli). Solo se siamo snelli e rimane un po' di tempo facciamo una breve tappa a **Simiane la Rotonde**, villaggio gioiello per la cura con cui è conservato e valorizzato il suo nucleo storico. Qui bisogna soffermarsi sulla celebre Rotonde. Negli immediati dintorni la distilleria della Cooperativa di piante aromatiche e il laboratorio dei fratelli Cassan, produttori di fiori secchi: ma non abbiamo più tempo!

Ci dirigiamo infine verso il paese di **Roussillon**. Avvicinandoci alla località scorgiamo una collina completamente rossa, sulla cui sommità spunta un paesino anch'esso rosso; lo spettacolo è incredibile: una montagna con sfumature che variano dal bianco al viola, passando per una infinità di tonalità di gialli e arancioni tra i quali spicca il verde della vegetazione di sempreverdi. Il sentiero in una cava di terra di Ocra è una cosa da non perdere. È aperto tutti i giorni dell'anno dalle 9 alle 19. Vi sono due percorsi: uno breve (35 minuti) e uno lungo (50

minuti). Sia che si voglia percorrere il sentiero corto che quello un po' più lungo, il costo del biglietto è sempre di 3€. Entrambi i percorsi sono poco impegnativi, quindi percorribili sia da bambini piccoli che da anziani senza troppi sforzi.
Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

6° giorno: *Lourmarin - Le nostre case (480 km)*
sabato 11 maggio

Dopo colazione e il carico dei bagagli, non vogliamo abbandonare la Provenza e quindi troviamo tempo per visitare **Lourmarin**, in quel Parco Regionale del Luberon ritratto in tutte le cartoline: borghi, campi di lavanda, piazzette, finestre di legno colorate segnano il paesaggio di questa parte di Francia. Considerato uno dei borghi più belli di Francia, non sempre viene visitato dai turisti italiani, mentre è amatissimo dagli stranieri.
Pranzo nei pressi di Nizza ed immediato ritorno verso le nostre case.

Quota di partecipazione

La quota di € 750 comprende:

- Viaggio in autopullman Gran Turismo riservato dalle nostre sedi per tutto il programma del tour, compresi pedaggi autostradali e parcheggi
- Pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno (bevande escluse)
- Assicurazione R.C. e assicurazione infortuni
- I.V.A. e tasse di soggiorno
- Accompagnatore ufficiale

Supplementi facoltativi

I supplementi sono facoltativi e riguardano:

- la camera singola per cinque notti (verificare la disponibilità): € 210.
- le bevande nei ristoranti dove non sono espressamente comprese

Iscrizioni

Le iscrizioni si chiudono a fine aprile, salvo previo esaurimento dei posti. La propria adesione va confermata con il versamento di un acconto di € 150 tramite bonifico bancario intestatoa DIOCESI DI PAVIA (IBAN: IT69O 03250 11300 0100 0000 0150). Il saldo va effettuato entro la domenica della Misericordia (in albis).