

CONVEGNO

DISTURBI DEL SONNO E DEMENZE

3 OTTOBRE 2026, ORE 9.45-13.00

Collegio Santa Caterina da Siena
via San Martino 17/b, Pavia

- 9.45 APERTURA DEL CONVEGNO**
GIANLUCA MAFFONI -DANIELA SCHERRER
- 10.10 Stili di vita e demenze: fattori di rischio per la salute del cervello**
ALFREDO COSTA -Neurologo, Fondazione Mondino, Pavia
- 10.30 Sonno, neurodegenerazione e qualità della vita nelle demenze**
RAFFAELE MANNI -Neurologo, già Fondazione Mondino, Pavia
- 11.00 Come affrontare i disturbi del sonno nelle demenze:
dall'igiene del sonno alle terapie farmacologiche**
MICHELE TERZAGHI - Neurologo, Fondazione Mondino, Pavia
- 11.30 Sonno, demenze e ricerca farmacologica**
CRISTINA LANNI - Farmacologa, Università di Pavia
- 12.00 Conclusioni**
GIOVANNI RICEVUTI - Geriatra , Università di Pavia

COORDINA:

DANIELA SCHERRER, giornalista

Durante il convegno saranno distribuiti questionari di autovalutazione del sonno che i presenti potranno compilare al termine dei lavori

Con il patrocinio di :

Ingresso libero fino ad esaurimento posti

Info: adma@libero.it
tel.:3346984250

